

pour les proches aidants non professionnels qui agissent bénévolement sur leur temps libre




JUIN 2026





ACTION GRATUITE ET SUR INSCRIPTION auprès de

contact.aidant@ste-elisabeth.fr
03 87 70 90 00



DATE	mercredi 03/06/2026	mardi 09/06/2026	mercredi 10/06/2026
ACTIVITE	RELAXATION 	SOPHROLOGIE 	RELAXATION 
LIEU	HOPITAL SAINT FRANCOIS 62, rue Saint François MARANGE SILVANGE salle kaysen	CLINIQUE SAINTE ELISABETH 2, avenue Julien Absalon YUTZ salle du Conseil	HOPITAL SAINT FRANCOIS 62, rue Saint François MARANGE SILVANGE salle kaysen
MATERIEL A APPORTER	TENUE DECONTRACTEE (ample et souple) COUSSIN PETITE COUVERTURE	TENUE DECONTRACTEE (ample et souple) COUSSIN PETITE COUVERTURE	TENUE DECONTRACTEE (ample et souple) COUSSIN PETITE COUVERTURE
HORAIRE	16h30 -18h30	16H30-18H30	16h30 -18h30



DATE	mardi 16/06/2026	samedi 20/06/2026	mardi 23/06/2026
ACTIVITE	GRUPE DE PAROLES TABLE RONDE 	GYM DOUCE PILATES 	SOPHROLOGIE 
LIEU	CLINIQUE SAINTE ELISABETH 2, avenue Julien Absalon YUTZ salle du Conseil	HOPITAL SAINT FRANCOIS 62, rue Saint François MARANGE SILVANGE salle polyvalente	CLINIQUE SAINTE ELISABETH 2, avenue Julien Absalon YUTZ salle du Conseil
MATERIEL A APPORTER		TENUE DECONTRACTEE BOUTEILLE D'EAU	TENUE DECONTRACTEE (ample et souple) COUSSIN PETITE COUVERTURE
HORAIRE	16h30-18h30	attention changement horaires 10h45-11h30 11h30-12h15	16H30-18H30



Parce que vous êtes essentiel, nous sommes là pour vous !