

## FEVRIER 2026

ACTION **GRATUITE** ET SUR INSCRIPTION auprès de

[contact.aidant@ste-elisabeth.fr](mailto:contact.aidant@ste-elisabeth.fr)

03 87 70 90 00



DATE	mardi 03/02/2026	mercredi 04/02/2026	samedi 07/02/2026	jeudi 12/02/2026	mercredi 18/02/2026
ACTIVITE	<b>TABLE RONDE</b> thème du jour : "Comprendre la maladie"	<b>RELAXATION</b>	<b>GYM DOUCE</b> <b>PILATE</b>	<b>TABLE RONDE</b> thème du jour : "Comprendre la maladie"	<b>RELAXATION</b>
LIEU	<b>HOPITAL SAINT FRANCOIS</b> 62, rue Saint François MARANGE SILVANGE salle kaysen	<b>HOPITAL SAINT FRANCOIS</b> 62, rue Saint François MARANGE SILVANGE salle polyvalente	<b>HOPITAL SAINT FRANCOIS</b> 62, rue Saint François MARANGE SILVANGE salle polyvalente	<b>CLINIQUE SAINTE ELISABETH</b> 2, avenue Julien Absalon YUTZ salle olympe	<b>HOPITAL SAINT FRANCOIS</b> 62, rue Saint François MARANGE SILVANGE salle polyvalente
MATERIEL A APPORTER		TENUE DECONTRACTEE (ample et souple) COUSSIN PETITE COUVERTURE	TENUE DECONTRACTEE BOUTEILLE D'EAU		TENUE DECONTRACTEE (ample et souple) COUSSIN PETITE COUVERTURE
HORAIRE	16h30-18h30	16h30 -18h30	09h00-09h45 9h45-10h30 10h30-11h15 11h15-12h00	17h00-19h00	16h30 -18h30

**Parce que vous êtes essentiel, nous sommes là pour vous !**

