

# Le parcours de la flamme



# des CE2-CM1 de l'école Charles Péguy de YUTZ





# En route pour l'avenue Pierre de Coubertin



**Pierre de Coubertin** est à l'origine des jeux olympiques modernes.

Ils constituent le plus grand événement sportif du monde. Ils regroupent des athlètes venus de plus de 200 pays lors des jeux olympiques d'été, et de 100 pays lors des jeux olympiques d'hiver.



**Direction  
Rue Jean-  
François  
Lamour**

**Jean-François Lamour**, né le 2 février 1956 à Paris, est un ancien sportif de haut niveau. Formé par le maître d'armes Augustin Parent, il est **double champion olympique de sabre** et membre de l'Académie des sports.



Il remporte en 1984, la victoire aux jeux olympiques de Los Angeles. Il termine sa carrière internationale sur deux médailles de bronze aux jeux olympiques d'été 1992.

En 2003, il participe activement à amener les jeux olympiques en France.

# L'escrime

C'est est un sport de combat. Il s'agit de l'art de toucher un adversaire avec la pointe ou le tranchant (estoc et taille) d'une arme blanche.

Pour faire de l'escrime, on a l'épée, le fleuret et le sabre.

- **l'épée** : les touches se font sur tout le corps avec la pointe

- **le sabre** : les touches se font au-dessus de la ceinture avec toutes les parties de la lame

- **le fleuret** : les touches se font au niveau du tronc avec la pointe



L'escrime est une discipline olympique depuis 1900 pour les hommes et 1996 pour les femmes avec l'épée.

Le sabre : discipline olympique depuis 1896 pour les hommes et 2004 les femmes.

Le fleuret : discipline olympique depuis 1896 pour les hommes et 1924 pour les femmes.

Une personne qui pratique l'escrime s'appelle un escrimeur. Il pratique une arme blanche en toute sécurité, c'est pourquoi, il porte une tenue protectrice comprenant : un masque, une cuirasse de protection, une veste, un pantalon, un gant.

Quel pays a créé l'escrime ?

C'est en Espagne, au début du XVe siècle, que l'escrime moderne a fait sa croissance mais ce sont les Italiens qui ont mis de l'ordre dans les principes de l'escrime.

L'escrime accessible à tous ?

Oui, l'escrime s'adresse à tous à partir de cinq ans.

Chacun choisissant son arme, son niveau de pratique et sa fréquence de pratique.





Encore quelques relais et nous serons de retour à l'école...

5 km à pied, ça use, ça use...



Pas que les  
souliers...